

すがすがしい初夏の季節 ノルディック・ウォークの集いin県民の森

日 程： 7月8日（日）

9：00～

庄原市上野総合公園 出発（マイクロバス）

10：30～12：00 県民の森にて ウォーキング

12：30～14：00 県民の森にて 昼食 散策の後 出発

15：00 庄原市上野総合公園 解散

場 所： **広島県立県民の森**（庄原市西城町油木 156-14 ☎0824-84-2011）

コース： ○チャレンジコース（登山コース） 約4.5Km

○公園センター周辺コース 約3Km

まずは体験して
みませんか！お気軽に
ご参加ください

参加料： **一人 2500円**（食事代、保険料等含む） 定員20名



- 初めての方のために初心者指導を行います。
- 体力に応じたコースを用意しますので、どなたでもご参加ください。
- ウォーキング用ポールは主催者が用意します。

<お申込み・お問合せ先>

庄原市上野総合運動公園指定管理者 特定非営利活動法人ポラーノ 〒727-0004 庄原市新庄町 394 番地

TEL (0824) 72-7201 FAX (0824) 72-7229

参加をご希望の方は、裏面の申込書を **6月30日（土）までに** FAX してください。

【主 催】 庄原市上野総合運動公園指定管理者 特定非営利活動法人ポラーノ
【協 力】 ひろしま県民の森公園(株)比婆の森 (株)オール・オン・スポーツ

庄原市上野総合公園

ノルディック・ウォークの集い 参加申込書

お名前	ふりがな	性別	
		年齢	
ご住所	〒		
	Tel () -		
■ 当日ポールをご持参になりますか? (はい いいえ)			
■ ノルディック・ウォークの経験の有無 (有 無)			

お名前	ふりがな	性別	
		年齢	
ご住所	〒		
	Tel () -		
■ 当日ポールをご持参になりますか? (はい いいえ)			
■ ノルディック・ウォークの経験の有無 (有 無)			

お名前	ふりがな	性別	
		年齢	
ご住所	〒		
	Tel () -		
■ 当日ポールをご持参になりますか? (はい いいえ)			
■ ノルディック・ウォークの経験の有無 (有 無)			

★ご記入いただいた個人情報は、参加受付と保険加入以外の目的で使用することはありません。

申込み締切り
6月30日(土)

申込先 (ファックス送信先)

庄原市上野総合運動公園指定管理者
特定非営利活動法人ポラーノ
〒727-0004 庄原市新庄町 394 番地
庄原市上野総合公園

TEL (0824) 72-7201 FAX (0824) 72-7229